

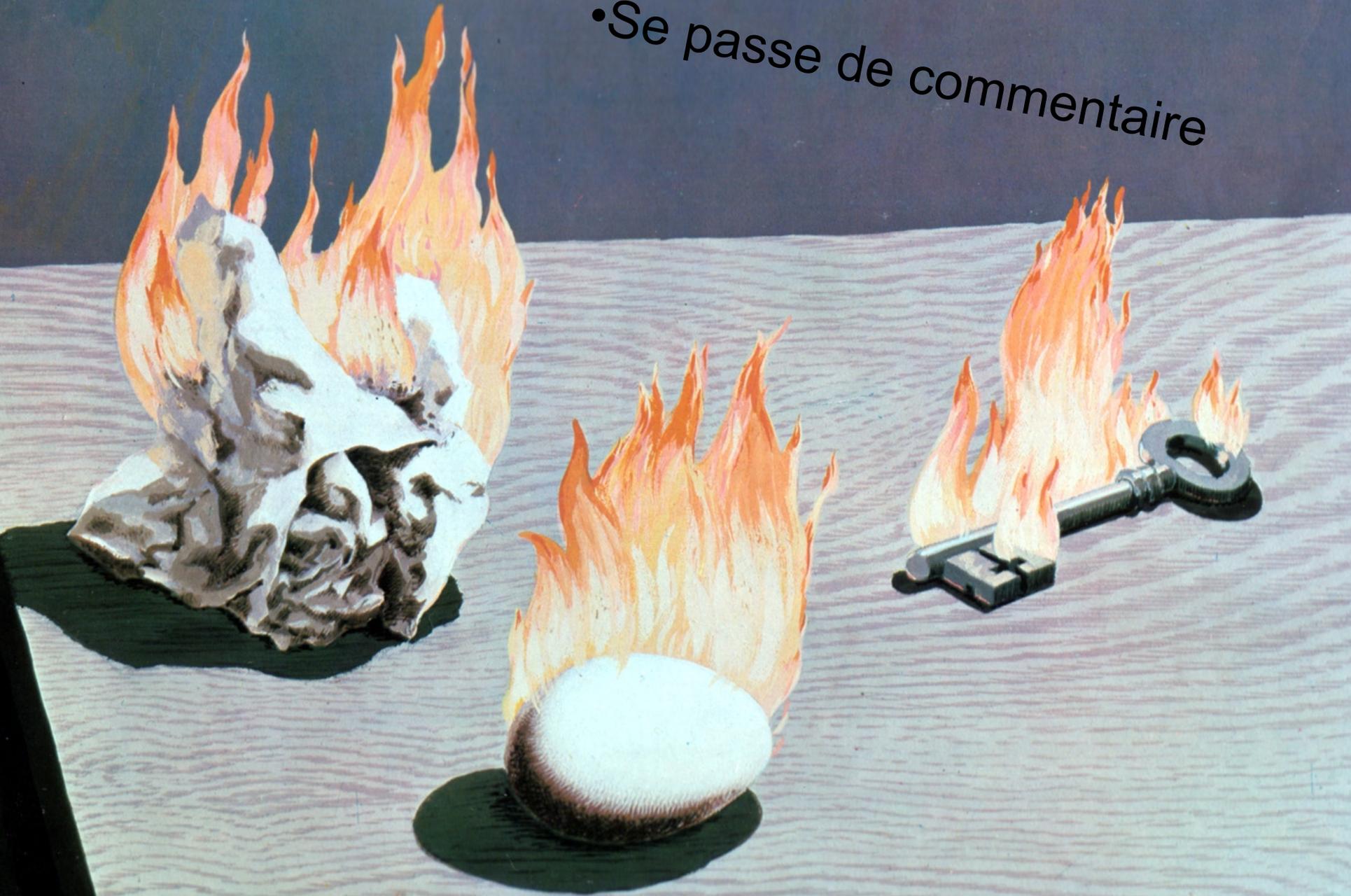
# VULVODYNIE

RÉSOLUTION DU SYMPTÔME  
PAR L'HYPNOSE  
CONVERSATIONNELLE  
PUIS PAR LA TRANSE.

## UN MOT

DR JEAN-PHILIPPE VERSTRAETE  
LEVALLOIS-PERRET.

•Se passe de commentaire



# VULVODYNIE

L'Assitant de PAVLOF à l'institut de Leningrag, J'ai nommé BYKOV a écrit :

« Un mot peut être le stimulant des plus complexes manifestations fonctionnelles »

Il a raison. C'est le cas ici.

L'exercice proposé en fin de matinée sera de rechercher ce mot clé.

# vulvodynie

- On regroupe sous ce terme
- L'ensemble des plaintes vulvaires
- Avec un examen clinique **NORMAL**

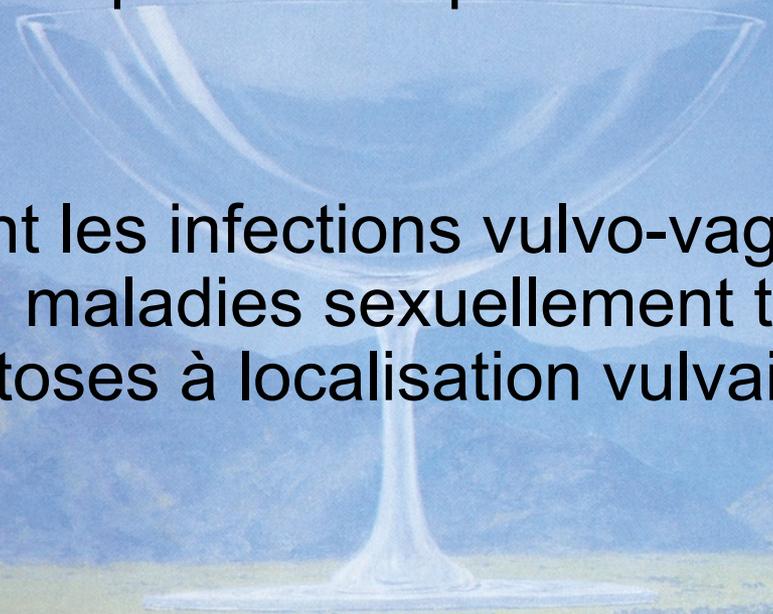


# plaintes

- Ces plaintes sont chroniques et spontanées, font éviter les rapports sexuels.
- Sans relation sexuelle pas de grossesse possible.
- Elles se traduisent le plus souvent par des brûlures vulvaires.

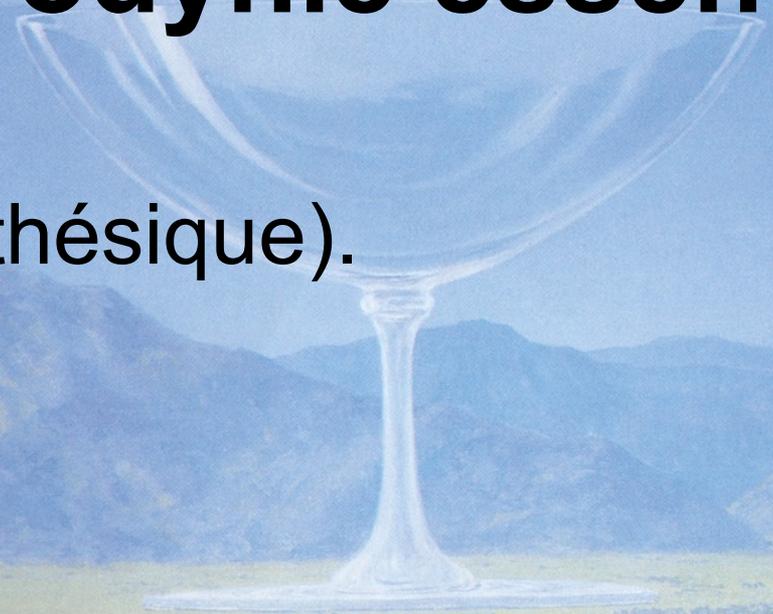
# Conduite à tenir :

- Devant toute vulvodynie, la démarche diagnostique et thérapeutique est longue, non simplifiée par la patiente parfois bénéfice secondaire à chercher.
- Les examens complémentaires sont certes utiles au départ, mais on peut se dispenser de les répéter souvent.
- Ils élimineront les infections vulvo-vaginales (candidoses, maladies sexuellement transmissibles) et les dermatoses à localisation vulvaire.



# classification des vulvodynies

- Celle qui nous occupe aujourd'hui
- **La vulvodynie essentielle**
- (ou dysesthésique).



# Traitement

- Prise en charge adaptée et multidisciplinaire : Chacune de ces entités a une prise en charge particulière.
- 
- Dans tous les cas, il faut considérer la dimension psychosomatique des troubles
- et instituer une prise en charge multidisciplinaire.

# prise en charge multidisciplinaire

- Cette dernière associera selon les cas :
- médecin généraliste,
- gynécologue,
- dermatologue,
- algologue,
- psychologue,
- psychiatre,
- Kinésithérapeute,
- **L'hypnose obtient donc le droit d'être appliquée.**



# Vulvodynie

- C'est une douleur vulvaire diffuse, partout dans la région vulvaire, elle peut être ressentie :
  - soit lors des relations sexuelles (attouchements ou encore lors de la pénétration) ;
  - soit spontanée, constante et continue même en dehors des relations sexuelles.
  - la pression vulvaire et les contacts sexuels ont tendance à l'aggraver.

# Vulvodynie

• Cette douleur est un inconfort vulvaire qui peut être vécue comme étant :

– une brûlure de cuisson ; une brûlure intense ;

– un échauffement ;

– une irritation ;

– une douleur fulgurante dans toute la région vulvaire ;

– une sensation de coupure par une feuille de papier ;

– un déchirement durant le coït ;

– la sensation d'être déflorée (déviergée) à chaque rapport sexuel ;

– dans certains cas, une sensation de « vulve râpée » ou « à vif » ;

– comme si l'on se promène avec une lame de rasoir sur la peau ;

– "Toutes ces expressions ont été extraites des forums qui traitent le sujet de la vulvodynie"

– Vous ressentez la richesse métaphorique de cette pathologie

# Vulvodynie

- Les causes de cette maladie sont franchement inconnues.
- La vulvodynie et la vestibulite vulvaire ne sont pas un trouble psychologique, mais leurs conséquences affectent les aspects physiques et psychologiques de la vie. car elles ont comme effet de limiter l'activité sexuelle et donc de nuire à ses relations intimes.
- La vestibulite et la vulvodynie sont responsables de dyspareunie et de vaginisme.

# Vulvodynie

–Secondaire : lorsque la douleur survient après de nombreuses années de rapports sexuels indolores. Dans ces cas, l'apparition d'une vulvodynie ou d'une vestibulite vulvaire est secondaire à un événement spécifique comme

- les diverses infections vulvaires ([herpès](#), [candidoses](#)...) mais les infections à [HPV](#) ne sont pas considérées comme des infections déclenchant la maladie.
- allergie ou irritations l'utilisation abusive de produits tels que douches vaginales, savons parfumés, crèmes et autres produits de beauté à l'excès
- choc affectif, dépression, anxiété, surmenage ;

# Vulvodynie

- certains auteurs estiment que la vulvodynie n'est qu'une des nombreuses manifestations de la fibromyalgie.
- Des études ont montré que les antécédents de violence sexuelle n'étaient pas plus fréquents chez les femmes atteintes par cette maladie par rapports aux sans violence sexuelle. La violence sexuelle n'est plus considérée comme la cause de la vulvodynie.
- ***Les traitements sont très nombreux, et la multiplicité de ces traitements prouve que les causes exactes de la vulvodynie sont inconnues ou très bien masquées.***

# Vulvodynie

- Les traitements actuels sont utilisés, surtout dans le but de diminuer la douleur.
- On peut citer : les plus anodins
  - **traitement sous forme de conseils :**
  - **Les crèmes à application vulvaire.**
  - **Régimes alimentaires et suppléments nutritionnels**
  - **Ils sont quasiment inopérants.**

# Vulvodynie

## – Médicaments :

- anticonvulsivants (qui sont utilisés dans le traitement de l'épilepsie) et les antidépresseurs tricycliques

## – Les physiothérapies :

- Les techniques de **rétroaction biologique** ( rééducation de la musculature périnéale par biofeedback)
- **Acupuncture**  
Elle permet l'obtention d'un soulagement temporaire mais ne constitue pas un remède à long terme.

# Vulvodynie

## – Chirurgie : AU PIRE.

- **La chirurgie classique :**

- C'est le traitement de **dernier recours** en cas de vestibulite vulvaire (et non la vulvodynie). L'opération est appelée la **vestibulectomie**, elle consiste en l'ablation intégrale des glandes vestibulaires majeures et mineures et le vestibule postérieur qui sera remplacée soit par la paroi vaginale soit, dans certains cas, par une greffe cutanée recouvrant la région vestibulaire.

- **Chirurgie au laser :**

- En 1997, les National Institutes of Health des États-Unis ont recommandé que la chirurgie au laser ne doit pas être utilisée pour le traitement de la vulvodynie ou de la vestibulite vulvaire.

## Répondre par l'hypnose à une plainte gynécologique d'une patiente (P) à type vulvodynie.

- Première consultation. (Cas habituel)(Hypnose conversationnelle)
- Médecin (M) : Que puis-je pour vous ? Mettez vous à l'aise. Je vous écoute (accueil, ouverture)
- P : « Docteur ça me pique, ça me brûle, ça me gratte. J'ai essayé tous les traitements. Rien n'y fait. »
- M : C'est très embêtant. (Compatir) Et cela depuis combien de temps ?
- P : Ho plus de 9 mois.
- M : Alors ça devient chronique (cas grave). Vous avez vu beaucoup de médecins ?
- P : Six.
- M : Ça devient très grave ! (Surenchère avec mine déconfite).
- M : Vous pensez trouver un jour un remède ? (Renvoyer la balle)
- P : Je suis désemparée. Je ne dors plus la nuit.
- M : Et le jour ?

## Comment répondre par l'hypnose à une plainte gynécologique d'une patiente (P) à type vulvodynie.

- P : Je ne peux pas ! (Cas d'école) Mon mari est au chômage ; il cherche du travail. Je dois aller chercher les enfants à l'école puis faire à dîner et j'ai deux heures de transport en commun et mon chef de service est exécrationnel et l'huissier n'arrête pas de m'envoyer des papiers bleus.
- M : J'ai vu des cas désespérés qui ont guéri sans séquelle. (Acceptation de prise en charge qui suscite espoir et laisse imaginer un meilleur confort)
- P : Alors vous pouvez quelque chose pour moi ?
- M : Donc ça vous prend la tête, vous en avez plein le dos, ça vous fait mal aux seins, ça vous gonfle, vous pique brûle gratte, ça vous casse les pieds et vous file des boutons.
- P : c'est tout à fait cela Dr.

## Comment répondre par l'hypnose à une plainte gynécologique d'une patiente (P) à type de vulvodynie.

- M : Madame, six confrères s'y sont essayé et n'y sont pas arrivé croyez-vous que je puisse faire mieux ? Je veux bien vous guérir mais il va falloir que vous m'aidiez. (Accointance, mise en accord, complicité)
- P : Qu'est ce que je dois faire ? (Acceptation)
- M : M'apporter tous les examens qui vous ont été demandés, tous les traitements qu'on vous a donnés et ce que ça vous a coûté. (Consigne recevable et réalisable) En attendant passons à l'examen que je vois votre catastrophe. Ce doit être intéressant. (Ouf le Dr. Me prend en considération il accepte de se pencher sur mon problème. J'espère qu'il va enfin trouver.)
- P : Alors Docteur ?

## Comment répondre par l'hypnose à une plainte gynécologique d'une patiente (P) à type de vulvodynie.

- M : Oui je vois. C'est une vulvodynie. (Réassurance)  
Cela ne vous empêche pas de vivre (soulagement).  
Rhabilitez-vous je vais vous expliquer. (Prise en considération)(Il ne me prend pas pour une folle. Tous les autres disaient que c'était dans la tête)
- P : Alors c'est grave ? Qu'est ce que j'ai ?
- M : Vous avez une **vulvodynie essentielle** (Enfin un diagnostic) nourrie par vos préoccupations mais avec tout ce que vous m'avez raconté rien de plus normal (désorientation, interrogation, prise en charge, espoir)  
Cela peut prendre du temps **et** je vous sens motivée (encouragement) pour m'apporter tous les éléments nécessaires à votre confort (implication du patient) Voilà comment nous allons collaborer (équipe)
- P : Va-t-on y arriver ? (Adhésion, crédulité)

## Comment répondre par l'hypnose à une plainte gynécologique d'une patiente (P) à type de gêne vulvodynie.

- **M** : Laissez-moi faire (Prise en charge) Donc petite pommade grasse avec un corticoïde du matin, petite pommade grasse du soir, petite lecture de trois pages intitulée 'comment entretenir la région vulvaire' (c'est-à-dire une toilette à l'eau claire le matin sans savon, une toilette à l'eau claire, succincte, le soir) et si dans trois jours ce n'est pas passé faire ECBU et V et revenir avec les résultats.
- Dr. Il faut m'en débarrasser de cette douleur.
- Elle occupe un poste de commercial dans l'entreprise familiale de revêtement de sol. Elle a gagné lors d'une tombola un voyage en Australie: « Je ne vais pas partir avec cette douleur qui va me gâcher mes vacances »

**Comment répondre par l'hypnose à une plainte gynécologique d'une patiente (P) à type de vulvodynie.**

- Si il y a une nette amélioration vous pouvez revenir dans quinze jours pour que je vous explique ce qu'il faut faire pour que ça ne recommence pas pendant vos vacances. (Projection dans l'avenir).
- Voyez avec ma secrétaire pour le RdV. (Liberté décisionnelle).

## Comment répondre par l'hypnose à une plainte gynécologique d'une patiente (P) à type vulvodynie.

- Deuxième consultation.
- Plusieurs possibilités. Cinq.
- 1) La patiente revient avec son ECBU et V.
- Le résultat est positif avec un germe. Vous êtes le septième à vous être trompé ou elle vient de le contracter.
- Vous êtes le seul à avoir demandé les examens complémentaires suffisants pour poser un diagnostic et lui avoir laissé supposer que ce n'était pas dans sa tête.
- Il vous suffit de prescrire les médicaments adéquats et la patiente vous remerciera.

## Comment répondre par l'hypnose à une plainte gynécologique d'une patiente (P) à type de gêne vulvo-vaginale

- II) La patiente revient elle ne ressent plus rien.
- Elle veut savoir comment vous avez fait. Vous lui répondez « c'est parce que j'étais le septième » et vous rajoutez « nous allons faire le FCV de dépistage afin que nous soyons assuré qu'il n'y a plus rien. ».
- Il n'en reste pas moins que vous avez compris et fait comprendre à votre patiente que trop d'hygiène peut nuire et que tout le monde a le droit de vivre avec le minimum d'inconvénients.

Comment répondre par l'hypnose à une plainte gynécologique d'une patiente (P) à type de vulvodynie.

- III) La patiente revient elle est acerbe.
- Elle n'a pas fait ses examens complémentaires et ne vous rapporte pas les examens antérieurs. Elle va moins bien tout en allant mieux. Vous ne l'avez pas suffisamment écoutée, elle a plus mal ...Vous reprenez l'interrogatoire pour lui permettre de donner sa vision métaphorique de son problème.
- La suite.... Encore deux possibilités...

# Comment répondre par l'hypnose à une plainte gynécologique d'une patiente (P) à type de vulvodynie.

- **IV)** La patiente ne revient pas ! Vous vous perdez en conjecture..... Et vous perdez votre temps.
- Si elle n'est pas revenue, toutes les hypothèses sont possibles... donc ne perdons pas de temps à analyser et à culpabiliser. On s'en fiche c'est son problème.
- (Sinon, C'est le premier pas sur le Chemin du BURN-OUT pour le médecin voir Dr. LELONG)

d'une patiente (P) à type de vulvodynie.

- **V**) La patiente revient. Rien ne s'est arrangé. Même les pommades brûlent mais elle vous apporte ses examens complémentaires qui sont négatifs.
- (Ce qui confirme que ce n'est pas la vulve l'origine du problème)
- De plus elle vous produit tous les examens et compte rendu des six confrères précédents et le coût global de son problème.
- Rien. Félicitation(s). En fait elle ne résiste pas et elle veut guérir pour vous faire plaisir car elle a l'intime conviction que vous pouvez quelque chose pour elle. Vous l'avez entendue.

# Comment répondre par l'hypnose à une plainte gynécologique d'une patiente (P) à type de vulvodynie.

- Guérir ! Oui, elle le souhaite et elle veut savoir pourquoi ou mieux CONTRE quoi.
- Elle est un peu perdue et dépassée par ce qu'elle a à faire, par des responsabilités à prendre, par un environnement qu'elle aime, qu'elle ne veut pas décevoir.
- Préoccupations existentielles !
- Elle souffre toujours de ne pas savoir pourquoi.
- Vous non-plus.

## Comment répondre par l'hypnose à une plainte gynécologique d'une patiente (P) à type de vulvodynie.

- M : Très bien. Vous êtes parfaite. (Réassurance) Vous allez trouver la solution (donner du temps au temps, prédiction réalisante, patience). Vous avez Internet ? (Complication) Je vous imprime un article intéressant (aide). Il ne dit pas tout (secret en partie dévoilée) mais vous irez surfer pour chercher tous les mots que vous ne comprenez pas (tache rébarbative) ou vous pouvez me téléphoner pour quelques précisions ciblées (assistance mesurée pas d'abandon, lien).
- Je pense que la solution ultime à votre problème sera trois séances d'hypnose.

**Comment répondre par l'hypnose à une plainte gynécologique d'une patiente (P) à type de vulvodynie.**

- Si vous retenez cette dernière possibilité je vous demande de revenir (consigne préliminaire) avec un souvenir d'apprentissage. Agréable ou pas ce qui importe c'est de vous en débarrasser.
- Sous entendu : du problème ou de la douleur ou des deux ?
- Bien, vous verrez cela avec la secrétaire. (Rendre l'autonomie, la capacité de décision)

## Comment répondre par l'hypnose à une plainte gynécologique d'une patiente (P) à type de vulvodynie.

- Avant de sortir de cabinet vous remettez entre les mains de la patiente sa capacité de concourir à son amélioration en lui racontant l'histoire suivante :
- J'ai eu un prof qui nous disait : « Sachez mesdemoiselles, messieurs les étudiants que faire un diagnostic est très facile, il suffit de laisser parler le patient, en fait c'est à vous d'être patient, laissez le parler c'est le malade qui vous apporte la solution. Le diagnostic n'est que la mise en forme médicale. »

## Comment répondre par l'hypnose à une plainte gynécologique d'une patiente (P) à type de vulvodynie.

- **Troisième consultaion. Première d'hypnose formelle.**
- La patiente, n'a pas de souvenir agréable établi.
- La plage l'ennuie, la montagne, elle n'a rien à y faire.
- Elle apprécie le théâtre accompagnée, en groupe ou les visites de musées et les bonnes soirées avec fous rires, et bêtises des autres, les montagnes russes.
- Non, elle ne se souvient pas d'un épisode en particulier.
- Pas de focalisation sur Pierre, Paul, Sophie ou Noémie.
- Que du générique.
- Elle ne fait aucune référence à sa recherche sur Internet ni à l'article médical que je lui avais procuré.

## Comment répondre par l'hypnose à une plainte gynécologique d'une patiente (P) à type de vulvodynie.

- Je commence par l'induction démystifiante (comme si le patient est un élève à qui l'on apprend à faire de l'hypnose.) Les yeux restent ouverts malgré la permission de les fermer, la déglutition est fréquente et appuyée, le rachis cervico-dorsal est figé courbé en avant (tout le poids du monde), fasciculation des doigts, la main droite, l'avant bras ne décollent pas mais effectuent un mouvement de retrait saccadé en roue dentée. Saturation des sens, ratification. Rien d'autre. Je fais revenir la patiente pour en discuter. C'est la même consultation.

## Comment répondre par l'hypnose à une plainte gynécologique d'une patiente (P) à type de vulvodynie.

Rappel de la première et de ce qui s'est passé.

•P : Rien de terrible ou d'étonnant. Des trucs bizarres et mal aux muscles du dos et du cou. Je n'ai pas dormi.

•M : Il ne faut pas en faire trop pour la première fois. Maintenant il va falloir mieux relâcher le dos et le cou. De la position de statue Egyptienne de Memnom ou celles assises à l'entrée des temples égyptiens et musées ; il vaudrait mieux prendre la décontraction et le confort du siège de théâtre ou mieux du fauteuil de cinéma (reprise des mots du patient, pacing). Ou d'avion pour l'Australie.



## Comment répondre par l'hypnose à une plainte gynécologique d'une patiente (P) à type de vulvodynie.

- Induction d'Ernest ROSSI induction.
- Une sensation de présence entre les paumes des mains ! Oui, non, je ne sais, peut être en fait vous pouvez y mettre ... tout ... ce que nous nous sommes dit... tout ce que vous ne m'avez pas dit ... clients ... cinéma... théâtre ... moquette (Pas dit par la patiente mais j'imagine) ... copains ... amis. La main Gauche descend, la main droite se tourne paume vers le haut le tout en roue dentée. Le dos s'appuie sur le dossier du fauteuil. Toujours la même déglutition. La prochaine fois, si c'est nécessaire, je vous ferais un cadeau (de l'autohypnose, bien sur).
- Vous allez revenir d'où vous êtes, réorganisée, harmonisée de là-bas, ici.

## Comment répondre par l'hypnose à une plainte gynécologique d'une patiente (P) à type de vulvodynie.

- **Cinquième consultation. Troisième d'hypnose.**
- Le Sphinx me regarde. Je ne sais quoi faire.
- Alors je tente.
- M : Et la beauté ! Pour vous qu'est ce qui est beau ?
- P : **Ca n'existe pas, sauf un bébé.**
- Intéressant ! Qu'est ce que je vous disais plus haut ?  
***C'est le patient qui vous apporte le diagnostic.***
- Quel périple avez-vous prévu en Australie ?
- Révision d'autohypnose accompagnement en Australie, bain de mer, l'eau, le soleil, réhabiter son corps dans toutes ses parties ...

## Comment répondre par l'hypnose à une plainte gynécologique d'une patiente (P) à type de vulvodynie.

- M : Sur le pas de la porte : dénommée consultation de l'escalier, Madame, j'ai ouvert des portes et des fenêtres maintenant c'est à vous de gérer les courants d'air ...

La prochaine fois si vous le souhaitez vous pourrez me donner une deuxième représentation de la beauté.

Un rendez vous est pris pour dans quinze jours.

## Comment répondre par l'hypnose à une plainte gynécologique d'une patiente (P) à type de vulvodynie.

- - 5 Jours après la patiente appelle le secrétariat pour décommander son rendez-vous. Elle va très bien ne ressent aucune gêne. « Elle préfère utiliser les sous de l'hypnose dont elle n'a plus besoin pour s'occuper de ses dents » (dixit).
- - Il faut préciser que sur les trois séances prévues elle voulait absolument en faire deux avant le 27 janvier, car elle a ce voyage offert par son travail en Australie, et elle veut être confortable pour cette occasion.

**Comment répondre par l'hypnose à une plainte gynécologique d'une patiente (P) à type de vulvodynie.**

- - Dernière précision le Docteur (M) a rencontré fortuitement la patiente (P) dans la file d'attente d'un cinéma. La patiente (P) s'est déplacée pour venir le saluer et lui présenter l'ami qui l'accompagne.
- Il s'agit donc bien d'un succès de l'hypnose. La voilà qui fréquente !
- Reprise du relationnel sans douleur.

**Comment répondre par l'hypnose à une plainte gynécologique d'une patiente (P) à type de vulvodynie.**

La preuve du changement :

Six mois après sont retour d'Australie la patiente est une parturiente en puissance.

- Suivi de grossesse normal, elle accouchera fort bien sans épisiotomie.
- Après sa sortie de la clinique, je ne l'ai jamais revue.
- Elle avait un choix de vie à faire, elle l'a fait.