

QU'EST-CE QUE L'HYPNOTHÉRAPIE ?

L'hypnose est un puissant outil thérapeutique qui, manié avec un grand respect de l'autre et l'éthique qui est la nôtre, peut être utilisé par chacun d'entre nous dans de nombreuses indications.

Au-delà de la question des symptômes, ce langage particulier, cette communication si singulière avec le patient, permet d'opérer chez lui de profondes modifications qui contribueront à changer son rapport au monde et à lui-même, en mobilisant des ressources insoupçonnées et masquées.

L'hypnose libère un pouvoir inné, celui de transformer par l'imagination, nos relations avec les êtres et les choses.

Le patient est détenteur des solutions qui lui conviennent. Par l'hypnose, on offre au patient un lieu des possibles, une ouverture où le présent se sert du passé pour permettre un avenir de toutes les attentes.

QUE TRAITER AVEC L'HYPNOSE ?

En nutrition : obésité ou maigreur

En pneumologie : sevrage tabagique et asthme

En sexologie : dysfonctionnements sexuels

En neurologie : migraines, insomnies, tics, stress, peurs, phobies, dépression

En psychothérapie : confiance, timidité, préparation aux examens, problèmes scolaires, professionnels, relationnels de couple

En stomatologie et chirurgie dentaire : contrôle de la douleur et de l'anxiété

En dermatologie : eczéma, psoriasis

En gynécologie : douleur et absence d'orgasme

En obstétrique : préparation à l'accouchement

En O.R.L : acouphènes, vertiges

En médecine du sport : amélioration des performances

En rhumatologie et traumatologie : l'hypnose est un appoint précieux augmentant le confort des patients sur la douleur et la mobilité

En gastro-entérologie : côlon irritable, troubles fonctionnels digestifs, ballonnements

L'homme est doté d'une structure la plus complexe qui existe dans l'univers mais pour laquelle le mode d'emploi n'a pas été livré. Avec nos milliards de neurones qui composent notre cerveau, nos capacités mentales sont nettement sous utilisées. La découverte et la pratique de l'hypnose vont vous permettre de prendre le contrôle d'une bonne partie de ce potentiel inexploité. Vous découvrirez que vous n'avez plus à évaluer l'activité de vos capacités mentales et que bien au contraire, il vous sera possible de les gérer et de les diriger de manière consciente pour résoudre vos propres difficultés.



FRANCHIR LA FRONTIÈRE ENTRE L'INTÉRIEUR ET L'EXTÉRIEUR POUR COMPRENDRE SES ÉMOTIONS.