

# Préparation de l'accouchement avec l'hypnose.

Comprendre  
et  
utiliser la tocométrie  
pendant le travail

# De l'observation au matérialisme scientifique

- La chimie trouve ses bases dans l'alchimie
- L'astronomie a ses bases dans l'astrologie
- La médecine tient de l'art et de la science
- L'hypnose tient plus de l'art que de la science en contre partie elle allie, relie, réassemble
- **l'Esprit, l'âme, et le corps**
- de l'homme éclaté (dont 50% de femmes)

# Le meilleur médicament est le médecin

- Son effet placebo est recherché.
- Sa iatrogénie est quasi nulle.
- L' hypnose est économique.
- La preuve en est que sur le parvis de nos temples de l' hypnose on ne rencontre aucun marchand de produit pharmaceutique ainsi que de matériel chirurgical.
- Seuls quelques anesthésistes d' avant-garde fréquentent nos congrès



# L' hypno thérapeute est seul

- Comme Dieu et sa parole l' ont été au début.
- Dans la première partie de la Genèse chaque jour commence par :
- « Dieu dit » et cela s' accompli.
- Les mots bien employés sont comme les rayons X, ils transpercent « tout »
- La parole des politiques n' engage que ceux qui l' écoute.

# La parole et la voix

- Qui l'accompagne a une puissance de réalisation, de changement.
- La grossesse, qui se termine par un accouchement, est une situation normale.
- La culture, l'éducation participent de façon importante au démonstratif des situations psychoaffectives
- Grossesse et accouchement en font partie.

# La mythologie grecque

- Est confusionnante déjà par sa généalogie
- ILITHYIE est la déesse de la naissance, c'est la fille de ZEUS et de HERA. Elle aide à accoucher son père d'ATHENA qui sort toute armée de son crâne.
- ILITHYIE veut aider LETO à donner naissance aux jumeaux APOLLON et ARTHEMIS. Sa mère HERA l'en empêche.
- Vous avez deviné ? LETO est une maîtresse de ZEUS. HERA est une femme jalouse qui persécute les amantes de ZEUS ainsi que leurs enfants.
- **Donc pour les grecs les douleurs de l'enfantement sont périphériques et générées par l'environnement.** (Belle mère !)

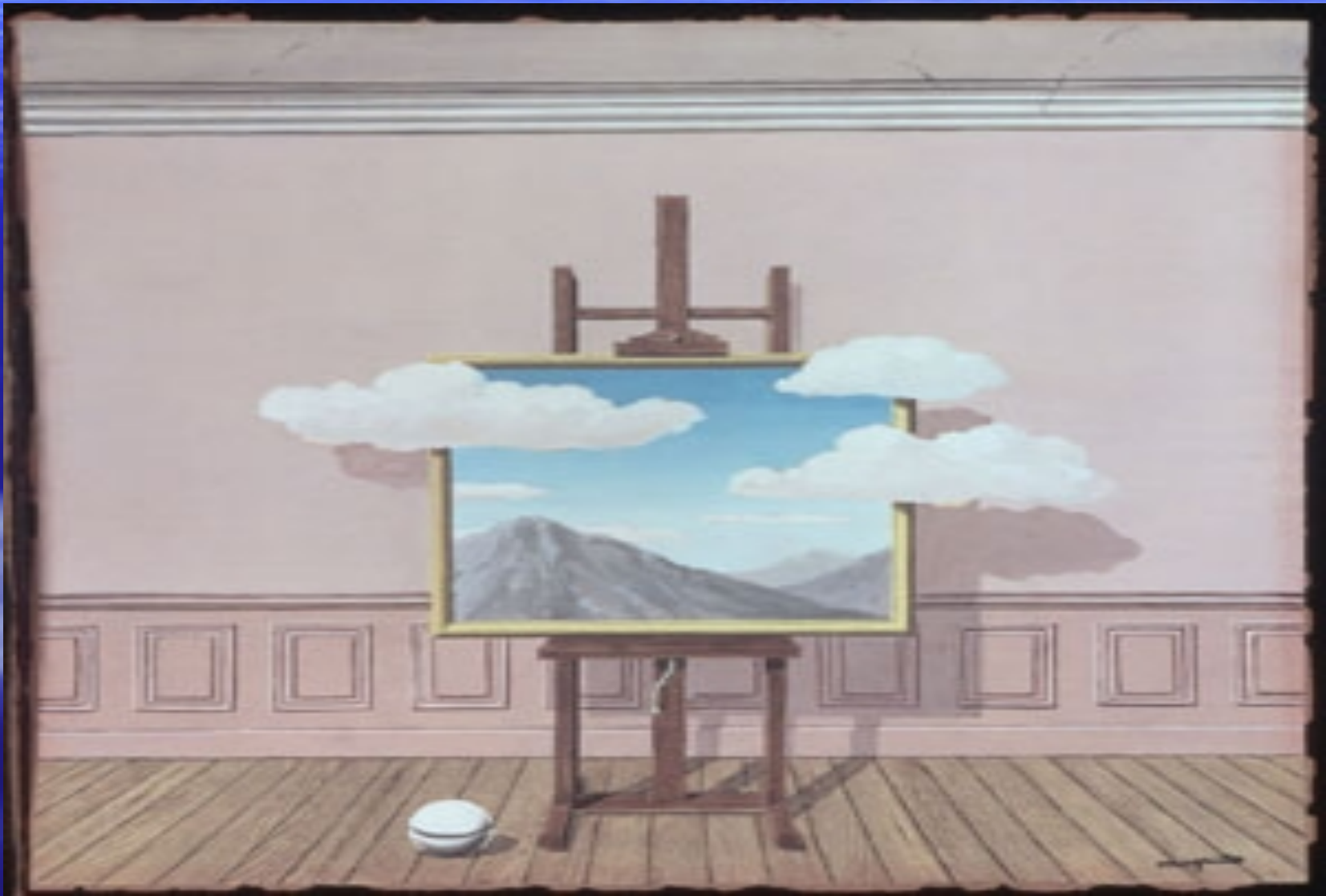


## Chez les judéo-chrétiens

- La sanction de la transgression est :
- Pour la femme : « Je multiplierai les peines de tes grossesses, dans la peine tu enfanteras des fils » Alors les filles ne font pas mal !
- Pour l'homme : « A force de peine tous les jours de ta vie tu tireras subsistances du sol et tu mangeras le pain à la sueur de ton front »

# La vengeance

Peintre surréaliste belge (1898-1967)





# Le monde moderne

- La péridurale a transformé nos maternités fini les cris, on accouche fenêtres ouvertes.
- Les allocations familiales, le salaire minimum, les congés payés ont séché la sueur du front des hommes.
- Le temps est fini ou la douleur et le sang étaient salvateurs.
- **Maintenant tout le monde à peur de souffrir.**
- Et c' est ce qui se passe.

# OBSTETRIQUE = attendre devant

- La grossesse dure neuf mois et dix jours ;
- Quand on cueille un fruit qui n'est pas mûr on risque fort d'arracher la branche.
- L'obstétricien Ericksonien a donc neuf mois
- = **neuf consultations** au minimum pendant lesquelles, par petites touches, la préparation à l'auto hypnose peut être enseignée.
- Certain dissocient hypnose et examen obstétrical  
= **dix huit consultations !**



# Le petit bouchon

- Préparation à l'accouchement et auto hypnose
- Souvenir d'un endroit confortable d'où vous regardiez et écoutiez les vagues venir les une après les autres.
- Il est curieux et inexplicable de constater que la septième est plus grosses que les six premières.
- En vous promenant le long de l'eau vous constatez que la mer a apporté des étoiles, des coquillages et en cherchant bien, **un petit bouchon !**
- Ecoutez le bruit des vagues, sentez l'air iodé ...



# Comment ce petit bouchon est-il arrivé là ?

- C' est à cette question que je vous demanderai de bien vouloir me répondre à la prochaine consultation et apportez-moi, **par écrit**, comment vous imaginez votre accouchement. (prospective)
- Il s' agit de désamorcer toutes les horreurs que certaines personnes racontent à la future accouchée. j' imagine par jalousie.
- Donc bonheur, confiance, météo calme.

# Progression consultation 1,2,3...

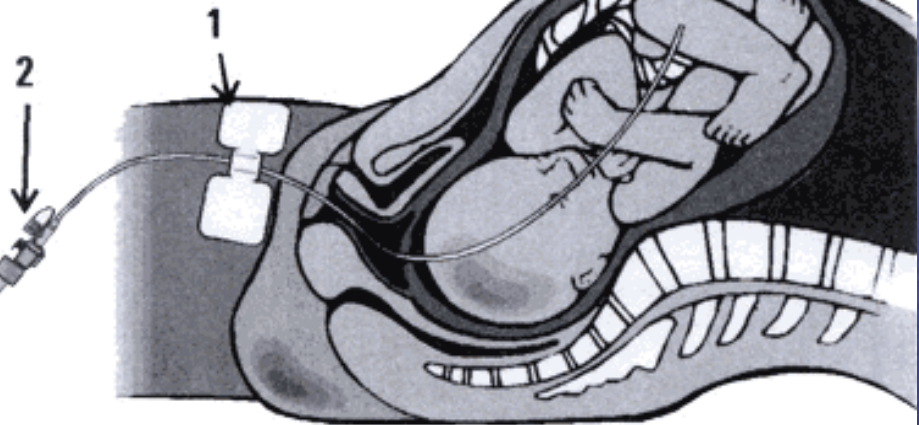
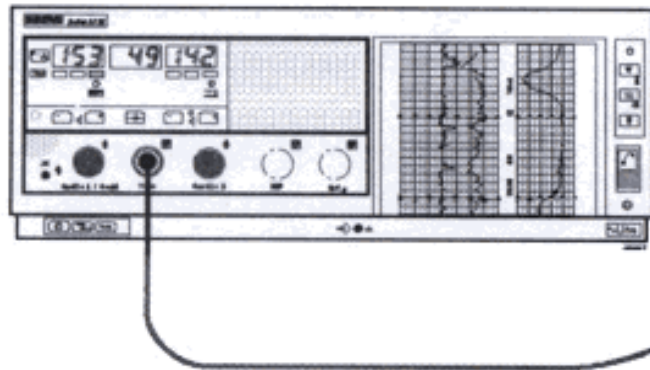
- Retournons à votre plage chercher le petit bouchon. vous vous demandez comment il peut se rapprocher du bord : les vagues, le courant !
- Avez-vous trouvé la réponse ?
- Arriverait-il plus vite avec un vent léger ou des vagues fortes ? (ne dites pas grosse mère ou mère agitée)
- Faîtes le cadeau de l' autohypnose et demandez lui de vivre une situation agréable, confortable pour sentir son corps vivre au rythme de la mer et du temps clément.
- Avez-vous pu voir le petit bouchon ? Il devait être loin !
- Est-il encore loin ?



# L'approche explicative. 15 mm Hg

- Il arrive que le col se dilate, que le segment inférieur se forme, que la tête descende sans que l'on ressente quoi que ce soit.
- Donnez du temps au temps, laissez les choses se faire. Le temps dans la séance, la distorsion du temps, la pseudo orientation dans le temps, mettez-vous en phase en harmonie avec les contractions.
- La congruence peut mettre un frein à l'interventionnisme...





**Mise en place du cathéter**

**Mise en place correcte**

Amnios  
Chorion



**Mise en place incorrecte**

Amnios  
Chorion

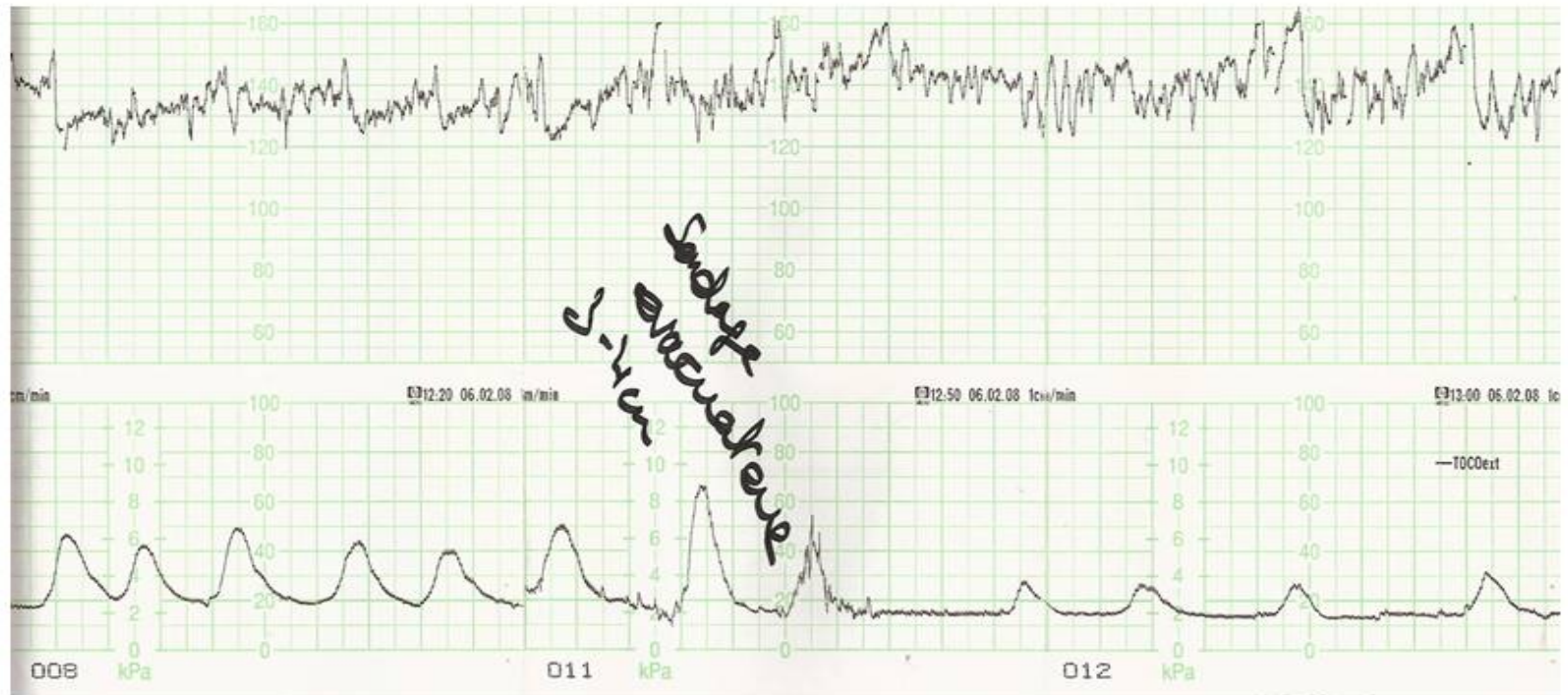


# La salle de travail

- Sur le partogramme la dilatation du col est cotée de zéro à dix.
- Il est mis moins de temps pour passer de quatre à dix que de zéro à quatre.
- Le voyage dure huit heures en moyenne



# Extrait du voyage





# Poursuite du voyage

- Il faut éviter d'aborder la place de l'étoile
- En voiture
- A 80 Km / heure
- A 18 h
- Au risque d'abîmer les ailes.

# Début et fin du ressenti des contractions à inscrire.

- La sage-femme et l'obstétricien (plus rarement) qui surveillent le travail notent sur le tracé d'une contraction l'endroit où la parturiente lui signale le commencement du ressenti et l'endroit où elle cesse de l'être et ce pendant une dizaine de contractions. ( 6 CU/ 10 min)
- Puis c'est à l'obstétricien de signaler le début et la fin du ressenti de la contraction. ( 6 CU / 10 min)
- Lorsque les deux seront en phase il y aura un choix à proposer.



# Accompagner expliquer encourager

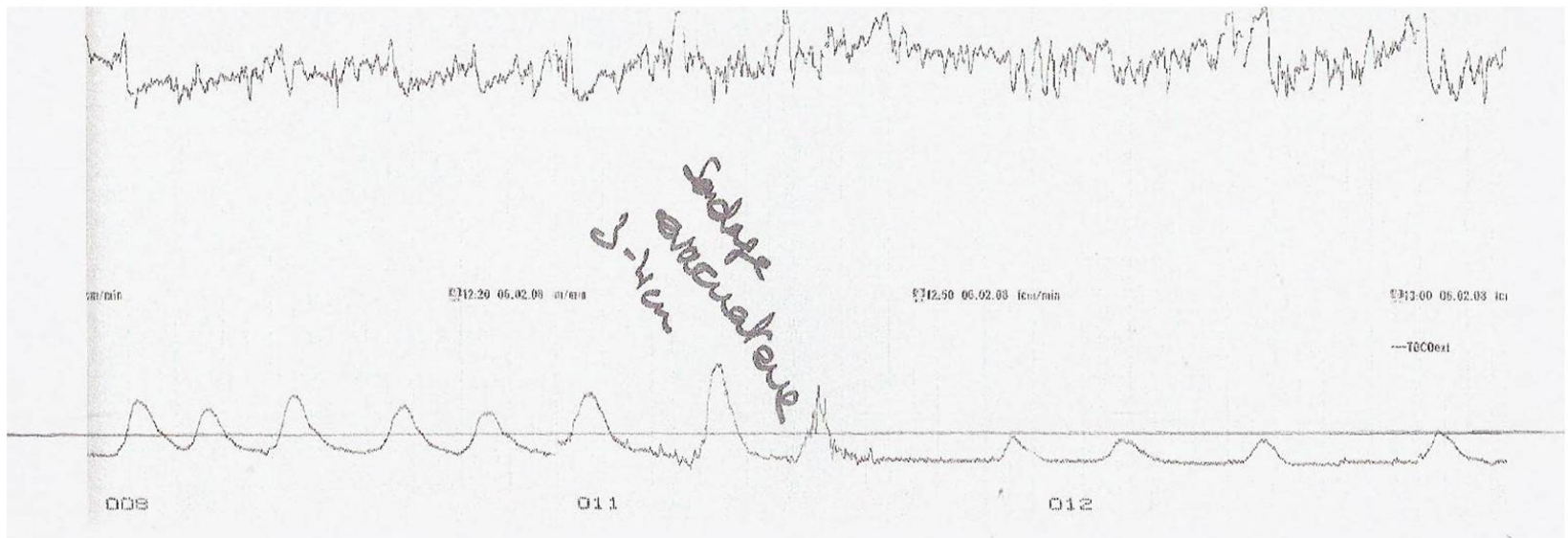
- La douleur n'est pas obligatoire, certes.
- Pour la mécanique obstétricale l'inconfort est nécessaire.
- Il incite la parturiente à réaliser des mouvements du bassin pour favoriser l'adaptation, l'amoindrissement des diamètres céphaliques fœtaux.



# Choix à proposer

- 1 ) Soit de diminuer l' amplitude des contractions afin de rester en dessous du seuil sensible.
- 2 ) Soit de relever le seuil sensible.
- Ce sera selon le bon vouloir de la future accouchée, ni elle ni le praticien ne savent ce qui va se passer et ce qui sera le plus confortable ou le plus agréable pour la parturiente.

# La conséquence d'un choix



# Le retour à la plage

- C' est alors le moment de retourner sur le bord de cette plage qui n' a pas été quittée depuis le début de la grossesse et où le petit bouchon est maintenant plus proche, mieux visible.
- Il est entrain d' arriver.



# La peur construite puis démontée

- Vous aurez remarqué qu'une femme non enceinte ne supporte pas une autre femme enceinte. Elle lui narre toutes les catastrophes obstétricales qu'elle a pu lire ou entendre et si elle n'a connaissance d'aucune elle invente. C'est pire !
- Il faut rappeler que jusqu'en 1932, en Europe de l'ouest, **un homme sur trois était veuf** du fait des maternités.
- Actuellement on divorce beaucoup plus mais ce n'est pas de la faute des accoucheurs.
  - De 12 jours d'hospitalisation en 1995 nous sommes passé à 3 jours de post partum.
  - Hôpitaux, obstétriciens, sage-femmes, anesthésistes, ne peuvent pas dire ...
- Mortalité maternelle France : Annuellement plus de 70 femmes décèdent de leur grossesse ou de ses suites.
- Mortalité périnatale France : elle se situe aujourd'hui au 17e rang après l'Islande, la Suède, la Finlande ou le Danemark, alors qu'elle était 6e cinq ans plus tôt.
- En France, mort subite du sportif . On en dénombre 40 000 cas par an uniquement pour la mort subite cardiaque chez les sportifs.
- Il est donc moins dangereux d'être enceinte que de faire du sport !

# Le but principal

- Il faut donc bien neuf mois aux obstétriciens et sages-femmes pour **dépatronnaliser** la terreur construite et acquise de l'accouchement.
  - La douleur réelle ou supposée n'est pas une fatalité biblique.
  - Ce sont les grecs qui avaient raison car quelques femmes ne ressentent aucune douleur d'enfantement.
- Ma première patiente indolore était grecque les autres sont asiatiques. Pas une nord méditerranéenne !

